Formación en Psicología Holística

Bloque *Psicología sistémica. Constelaciones familiares.*

Directora de la formación: Charo Cuenca Ruiz.
Coordinadora: Adriana Marqueta Baile.
Docente: Charo Cuenca Ruiz.
Entidad organizadora: AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

Introducción

Las constelaciones familiares es un método de psicología sistémica desarrollado por Bert Hellinger que aporta, a través de una nueva visión de los sistemas a los que pertenecemos, la posibilidad de trabajar sobre ellos para lograr, de manera rápida y eficaz, amplias comprensiones sobre las dinámicas e implicaciones presentes en las relaciones humanas, así como intervenir para la solución.

El método se fundamenta en las leyes que rigen los sistemas y tienen una influencia bajo la conciencia familiar. El objetivo fundamental de este bloque es facilitar la comprensión del método, capacitando a diferentes profesionales en las competencias y herramientas necesarias para su aplicación en diferentes ámbitos (sanitario, educativo, empresarial y/o jurídico) y enfocarse tanto personal como profesionalmente hacia el bienestar, crecimiento y éxito.

Metodología

El curso se estructura en sesiones teórico-prácticas donde los alumnos puedan adquirir la comprensión de los principios y leyes que rigen esta visión, así como integrarlos en una comprensión más profunda a través de la experimentación.

- Realizamos ejercicios, dinámicas y exposición de casos.
- Mostramos las amplias posibilidades que ofrece la técnica en trabajo individual y grupal.
- Enseñamos distintas maneras de intervención sistémica.

Objetivos

- Facilitar la adquisición de la visión sistémica de constelaciones familiares.
- Reconocer las leyes fundamentales que rigen los sistemas y comprender su relación con la salud y éxito de las personas.
- Comprender el funcionamiento e influencia de nuestros diferentes tipos de conciencias y potenciar el desarrollo de la consciencia.
- Aprender a identificar implicaciones sistémicas.
- Adquirir competencias y herramientas de intervención sistémica.

Contenidos

Módulo 1› Principios fundamentales

- Visión sistémica de Bert Hellinger.
- Los órdenes del Amor: pertenencia, jerarquía y compensación.
- Tipos de conciencias y Consciencia.

Módulo 2› Intervención y técnicas

- Principales implicaciones y desórdenes.
- Diagnóstico sistémico de las diferentes psicopatologías.
- Herramientas de intervención clínica.
- Práctica: ejercicios y dinámicas sistémicas.

Módulo 3› Actitud profesional y práctica

- Actitud del profesional. Los órdenes de la ayuda.
- Constelaciones familiares individuales y grupales.
- Práctica: constelaciones.

Formación en Psicología Holística
Bloque *Psicología sistémica. Constelaciones familiares.*

Docente: **Charo Cuenca Ruiz**

Psicóloga. Psicooncóloga. Experta en liderazgo y coaching sistémico. Terapeuta familiar sistémica. Máster en Medicina china. Presidenta de la Asociación española de Psicología holística. Instructora de técnicas de Autoconocimiento. Profesora en el *Máster en Educación Socioemocional para el desarrollo personal y profesional* de la Universidad de Zaragoza. Creadora del modelo de Mediación Sistémica. Coordina la formación de *Mediación sistémic*a de la Universidad UNED. Directora y/o docente en diferentes formaciones en psicología sistémica y holística con entidades públicas y privadas. Dirige programas que promueven el Autoconocimiento y Desarrollo de las personas.

Organización general del curso

Este bloque se realiza en tres módulos de fin de semana en tres meses consecutivos, uno cada mes, en las siguientes **fechas**:

- **Módulo 1:** 20 y 21 de enero de 2017.
- **Módulo 2:** 24 y 25 de febrero de 2017.
- **Módulo 3:** 17 y 18 de marzo de 2017.

Horarios:

Viernes de 16.00 a 21.00 horas.
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Precio: 650 €.

Acreditación: mediante diploma de asistencia y aprovechamiento de la AEPH.

Asociación Española Psicología Holística

Información e inscripciones:

AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.
www.apsicologiaholistica.com
info@apsicologiaholistica.com
T. 608 779 418
Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:
Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953