Formación en Psicología Holística
Bloque *Hipnosis Ericksoniana*

Directora de la formación: Charo Cuenca Ruiz.
Coordinadora: Adriana Marqueta Baile.
Docente: Teresa García Sánchez y Germán Tornos.
Entidad organizadora: AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

1. Introducción

Milton Erickson (1901-1980)
La hipnosis Ericksoniana

Psiquiatra Estadounidense realizó muchas investigaciones de Hipnosis mientras fue Director de varios Hospitales del norte de Estados Unidos. Enseñó su forma de hacer hipnosis y como aplicarla en una gran variedad de ámbitos entendiendo que la hipnosis facilitaba la comunicación se pueden aplicar las técnicas propias a la hipnosis para facilitar la terapia, las relaciones humanas, en la familia y en la educación así como en el ámbito de la salud física y mental.

De hecho, Milton Erickson aportó dos innovaciones importantes que permiten emplear la hipnosis para mejorar la calidad de vida aportando bienestar en muchas situaciones y estimulando la capacidad de cambio del cliente.

La genialidad de sus trabajos en el ámbito de la psicoterapia se encuentra en la utilización de los recursos inconscientes para encarar los problemas de la vida en lugar de buscar las causas y suponer que hallándolas se resuelven éstos.

Además amplió las aplicaciones hipnóticas a una gran variedad de situaciones cotidianas. Despojó la hipnosis de rituales superfluos que la envolvían en un halo de misterio y colocaban al hipnotizador en una posición de falso poder. El Dr. Erickson impulsó una nueva forma de aplicar la hipnosis que puede revestir una forma cercana a una relajación o, incluso ser conversacional.

Más importante que la técnica hipnótica en sí, es la filosofía que consiste en ayudar a la persona a encontrar motivación para aplicar todo su potencial creativo, sus capacidades resolutorias y sentirse más feliz.

2. Metodología

Se tratarán los aspectos diferenciadores del enfoque Ericksoniano tras haber despejado los conceptos erróneos que se suelen tener sobre la hipnosis en general y en particular sobre la Hipnosis Ericksoniana.

Se Hará una demostración de una sesión de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana con un voluntario y una hipnosis de grupo en cada bloque.

Se enseñará a hacer hipnosis dando una explicación teórica seguida de ejercicios con una breve explicación de los componentes de una inducción hipnótica.

Se presentarán los elementos necesarios para que una metáfora sea eficaz con ejemplos y ejercicios.

Se mostrará un extracto de un video del Dr. Erickson comentado y subtitulado en Español por el Instituto Erickson Madrid–Los Ángeles.

3. Objetivos

- Aprender lo que es la hipnosis y la capacidad que brinda de potenciar los recursos de la mente humana.
- Experimentar el estado hipnótico (todo el mundo es hipnotizable aunque esté difundida la idea contraria).
- Introducción a la práctica de la hipnosis Ericksoniana.
- Introducción a la comunicación metafórica eficaz (muy distinto de solo contar un ejemplo o cuento).

Objetivos educacionales
Tras este día el asistente habrá adquirido una completa comprensión de lo que es la Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana, cómo y por qué es eficaz. Podrá iniciar algún proceso hipnótico pudiendo también incorporarlos en el desarrollo de su profesión habitual.

4. Contenidos

Fundamentos de la Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana

Se tratarán los aspectos diferenciadores del enfoque Ericksoniano tras haber despejado los conceptos erróneos que se suelen tener sobre la hipnosis en general y en particular sobre la Hipnosis Ericksoniana.

Se hará una demostración de una sesión de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana con un voluntario y una hipnosis de grupo en cada bloque.

Se enseñará a hacer hipnosis dando una explicación teórica seguida de ejercicios con una breve explicación de los componentes de una inducción hipnótica.

Se presentarán los elementos necesarios para que una metáfora sea eficaz con ejemplos y ejercicios.

Se mostrará un extracto de un video del Dr. Erickson comentado y subtitulado en español por el Instituto Erickson Madrid–Los Ángeles.

5. Ponentes

Teresa García Sánchez y David Antón.

Véase Youtube la presentación que hace Roxanna Erickson hablando del Instituto y de la enseñanza que imparte Teresa:

Comentario de Roxana Erickson, hija de Milton. H. Erickson:
«El Instituto Erickson Madrid es uno de los más reconocidos entre los institutos asociados a la Milton Erickson Foundation, y creo que hay más estudiantes que pasan por este Instituto que por cualquier otro instituto en todo el mundo. Puedo certificar que los estudiantes que pasan por este Instituto están mejor preparados que los que pasan por cualquier otro instituto en el mundo.
Teresa García se toma la enseñanza muy en serio y trae a profesores muy conocidos en el campo de la hipnosis para enseñar aquí. Pero más importante que eso, es resaltar que ella tiene un enorme talento para demostrar personalmente lo que es la hipnoterapia».

«Cursos de hipnosis. Roxana Erickson hablando de instituto Erickson Madrid»
ver vídeo en Youtube, clic aquí

«Curso Hipnosis»
ver vídeo en Youtube, clic aquí

Teresa García Sánchez

Teresa García Sánchez, considerada una de las 22 personas Neo-Ericksonianas compartiendo este honor con las dos hijas del Dr. Erickson que se dedicaron a la Psicoterapia Ericksoniana. Es fundadora y directora del Instituto Erickson Madrid, representante de la *Milton Erickson Foundation* en Madrid desde mayo de 2000. Tras catorce años impartiendo Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana a 850 ex alumnos en Madrid abre el Instituto Erickson Los Ángeles (USA) este año.

Ha presentado y enseñado la eficacia de la Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en 21 países alrededor del mundo: Nueva Zelanda; Noruega; Rusia; Francia; Italia; Sudáfrica; Estados Unidos; etc.) en Congresos, Universidades y Hospitales.

Forma parte de los invitados permanentes *(Invited Faculty Member)* de los Congresos: *International Ericksonian Congresses in Phoenix* compartiendo mesa con ponentes de primera fila en el campo de la hipnosis: Betty Erickson PhD, Michael Yapko PhD, Camillo Loriedo MD, Sindy Rosen PhD, Ernest & Katherine Rossi PhD, Lillian Zeig PhD, etc.

Es conferenciante habitual en los Congresos Internacionales *Annual Scientific Meeting of the American Society of Clinical Hypnosis*; *International Society Hypnosis Congress* y *European Society Hypnosis Congress*; *Confédération Francophone de Thérapies Breves et Hypnose*, Asociaciones a las que pertenece. Ha sido *Opening presenter at the Hungary Association Hypnosis Society Congress* y en el *Dutch Psychotherapy Congress / Holanda.*

7. Organización general del curso

Este bloque se realiza en dos módulos de fin de semana en dos meses consecutivos, uno cada mes.

Horarios

Viernes de 16.00 a 21.00 horas.
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Acreditación: mediante diploma de asistencia y aprovechamiento de la AEPH.

Convalidación del Instituto Erickson Madrid y ventajas adicionales para los asistentes: Quienes deseen proseguir su formación en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en el Instituto Erickson Madrid podrán hacerlo e inscribirse al Especialista, Experto o del Máster con un descuento 5% en el primer nivel *(más información en el teléfono 91 352 8761)* y asistir a las Clases Magistrales impartidas por terapeutas reconocidos mundialmente en el ámbito de la hipnosis (discípulos directos de Milton Erickson, incluidas sus dos hijas, presidentes de las principales asociaciones de hipnosis y conferenciantes de los Congresos Internacionales) al precio de los ex alumnos del Instituto.

Asociación Española Psicología Holística

Información e inscripciones

AEPH, Asociación Española de Psicología Holística
www.apsicologiaholistica.com
info@apsicologiaholistica.com
T. 608 779 418

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:
Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953