Formación en Psicología Holística
Bloque *Narrativa Terapéutica.*

Directora de la formación: Charo Cuenca Ruiz.
Coordinadora: Adriana Marqueta Baile.
Docente: Jordi Amenós Álamo.
Entidad organizadora: AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

Introducción

Durante la historia de la humanidad los cuentos han servido para entender la vida, abrir las puertas de la conciencia, hablar al inconsciente, generar cambios profundos.

Esta formación te invita a mirar tu vida con ojos de narrador. A través del cuento y la metáfora podemos encontrar nuevos recursos para superar situaciones de dolor físico, desánimo, confrontaciones o bloqueos. Una formación para descubrir qué historia nos contamos a nosotros mismos en nuestra vida, y cómo poder cambiarla.
En mentiras y verdades sostenemos nuestro día a día. Si la vida te permitiera escribir tu camino... ¿cómo sería?

Metodología

El programa pedagógico se impartirá combinando marcos teóricos y ejercicios prácticos/experienciales para poder entrenarse en el manejo y conocimiento de este tipo de trabajo.

Objetivos

- Descubrir el mito personal.
- Conocer el trabajo con metáfores e historias.
- Desarrollar técnicas y dinámicas para el trabajo con clientes.
- Desarrollar la creatividad.
- Revisar la historias de vida.

Contenidos

1 ¿Qué cuento nos contamos para tener la vida que tenemos?
2 El acompañamiento con cuentos y metáforas terapéuticas.
3 Narrativa familiar–Mitología personal.

Por otra parte, se trabajará con ejercicios y dinámicas para terapeutas, maestros, *coaches,* psicólogos, médicos; que quieran utilizar este recurso en su trabajo.

Docente

Jordi Amenós Álamo

Narrador y terapeuta. Especializado en el trabajo de cuentos y metáforas en el ámbito del desarrollo humano.
Formado en Constelaciones familiares, Constelaciones organizacionales y Salud sistémica por el Institut Gestalt de Barcelona.
Formado en PNL (Programación Neurolingüítica) por el Institut Gestalt y la Proudfoot School of England: Trainer en PNL; Master-practitioner; Máster en Hipnosis Eriksoniana; Máster en PNL y comunicación; Hypnotherapy (Proufoot school) y Pnl-coach. Wingwave-coach.
Actualmente trabajo como formador y terapeuta en el Institut Gestalt de Barcelona.

Organización general del curso

Este módulo se realiza en un módulo de fin de semana.

Horarios

Viernes de 16.00 a 21.00 horas.
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Acreditación: mediante diploma de asistencia y aprovechamiento de la AEPH.

Asociación Española Psicología Holística

Información e inscripciones

AEPH, Asociación Española de Psicología Holística
www.apsicologiaholistica.com
info@apsicologiaholistica.com
T. 608 779 418

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:
Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953