Formación en Psicología Holística
Bloque *Psicología y Medicina China*

Directora de la formación: Charo Cuenca Ruiz.
Coordinadora: Adriana Marqueta Baile.
Docentes: Profesionales del equipo de formadores de la AEPH.
Entidad organizadora: AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

Introducción

Para poder definir los trastornos psíquicos dentro del cuadro de la Medicina China es necesario entender y definir el concepto desde el prisma de la filosofía China y su relación con el ser humano. Es imprescindible el interpretar los conceptos de mente, espíritu y alma y alejarlos de los conceptos occidentales (a menudo de origen cristiano).
La filosofía China interpreta que, la unidad cuerpo-mente-espíritu representa una unión única y fundamental y no son más que diferentes grados de condensación y agregación de la energía, esto hace que la disfunción mental no sea sino un mismo concepto de afectación física y/o emocional, pudiendo ser el origen cualquiera de ellos y afectando al otro.

Por ello la Medicina China presenta una visión más holística del concepto «trastorno mental» y con ello un mayor abanico de posibilidades en el conocimiento de la causa del trastorno así como del posible tratamiento.

Presentación

Cuando se aborda la psicología desde el plano de la medicina tradicional china siempre surge la primera confrontación sobre el Yin y el Yang.
Desde su óptica el cuerpo *(Yin)*, puede alterar a la mente *(Yang),* y viceversa.
Por ello para todas las premisas de tratamiento y por supuesto de diagnóstico hace falta tener presente varias premisas:

- Cuál es la situación del paciente con su entorno.
- Como está su energía para responder a ese entorno.
- Como han influido distintas energías externas como el padre *(Hun)* y la madre *(Po),* para ese desenvolvimiento dentro de las distintas situaciones de la vida.

- Qué papel juega la alimentación en el desarrollo personal y emocional.
- Como las dolencias psicosomáticas (mal llamadas así, dentro de la óptica china) pueden ser referencia de los ataque emocionales (ataques al Yang y respuesta en el Yin).

Por ello enseñaremos que muchas afectaciones emocionales así como sus respuestas ya sean psíquicas como físicas, se pueden abordar desde un prisma del tratamiento energético de los órganos, dando una visión diferente y más holística de lo estudiado hasta ahora.

Metodología

Dada la dificultad que entraña el conocimiento de la medicina china en el contexto de la psicología, se realizará en dos seminarios diferenciados:

Un seminario básicamente teórico, que se realizará la primera semana en la cual simplemente se expondrán los conocimientos y se realizarán debates sobre la comparativa entre a psicología occidental y la tradición china.

En un segundo seminario, se expondrán casos prácticos reales de pacientes en tratamiento y se expondrán trabajos en grupo de nuevos casos con el fin de desarrollar los conocimientos adquiridos.
El tratamiento de esos casos se expondrán en forma de debate, con el fin de conseguir un diagnóstico preciso.

Objetivos

Módulo 1

- Conceptos filosóficos de mente, espíritu y alma en el marco de la MTC.
- Comprender como el cuerpo físico interviene en el comportamiento humano.
- Conocer la relación entre emociones, sentimientos y personalidad, con las vísceras corporales.
- Formación y desarrollo de los trastornos psíquicos en el concepto de la MTC.
- Aplicaciones clínicas y terapéuticas.

Módulo 2

- Conocimiento y desarrollo de los trastornos más comunes, así como su tratamiento.
- Como reconocer, tratar y diagnosticar(siempre desde la óptica de la MTC) cuadros de alteraciones psico-emocionales y alteraciones del comportamiento.
- Posibles relaciones del embarazo, momento de la gestación y parto en los trastornos psíquicos o de comportamiento.

- Enfoque de la acción del medicamento alopático psiquiátrico en la posible cronificación de los trastornos.

Contenidos

Módulo 1

1. La psique en Medicina Tradicional China
   - Espiritu; alma y Mente en MTC.
   - Espiritu *(Shen).*
   - Concepto de cuerpo.
   - La mente *(Shen)* en MTC.
   - Significado del concepto *Shen.*

2. La mente y sus esferas energéticas
   - Naturaleza de la mente.
   - Funciones de la mente.
   - Mente y sentidos.

3. Alma Etérea *(Hun)*
   - Conceptos de alma etérea.
   - Relaciones del *Hun* con la actividad mental y control de las emociones.
   - Relaciones del *Hun* con la actividad mental y control de las emociones.
   - Relación con el impulso vital y la planificación mental de la vida.
   - Relación con los sueños y la capacidad de soñar.
   - Aplicaciones clínicas.

4. Alma Corpórea *(Po)*
   - Concepto de alma corpórea.
   - Relación de la misma con las estructuras sociales y morales.
   - Papel del *Po* en las relaciones humanas.
   - Aplicaciones clínicas.

5. Alma organizativa *(Yi)*
   - Intelecto y *Yi.*
   - Capacidad reflexiva y generacional de ideas.
   - Capacidad de concentración y focalización.
   - Aplicaciones clínicas.

6. Alma realizativa *(Zhi)*
   - Fuerza de voluntad y perseverancia.
   - *Zhi* y memoria.

- Fuerza de voluntad y perseverancia.
- *Zhi* y memoria.
- Relación del *Zhi* con los aspectos más primitivos de la persona y los miedos ancestrales.
- Aplicaciones terapéuticas.

7. Espíritu de destructor de la Psique *(Gui)*
   - Concepto de espíritu fantasma.
   - Concepto de fuerza fragmentadora, centrípeta y separadora de la psique.
   - Aplicaciones clínicas.

Módulo 2

1. Etiología y patogenesia de los problemas mentales emocionales
   - Relación entre la constitución y los desórdenes mentales.
   - Alimentación y su relación con afectaciones psicológicas.
   - Esfuerzos físicos y sexuales y su relación con posibles alteraciones emocionales.

2. Patrones de problemas mentales-emocionales y sus tratamientos
   - Mente obstruida.
   - Mente desestabilizada.
   - Mente debilitada.

3. Problemas específicos
   - Depresión
     - Concepto y Etiología.
     - Divisiones y subdivisiones.
     - Identificación y tratamiento.

   - Ansiedad
     - Concepto y Etiología.
     - Comparativas con los conceptos occidentales.
     - Patología y tratamiento.

   - Alteraciones del sueño y los ensueños
     - Concepto en MTC y sus similitudes dentro de la medicina occidental.
     - Diagnostico y etología.
     - Relación de los ensueños y las patologías psíquico-físicas.
     - Fisiopatología y tratamientos.

   - Trastorno bipolar
     - Trastorno bipolar y su concepto dentro de la MTC.
     - Etiologías y patogenesia.

Clasificación y diferenciación en el prisma de la MTC.
Identificación de patrones y tratamiento.

- Trastornos del déficit de atención (TDA) y Trastornos por déficit de atención e Hiperactividad (TDAH)
  Etiopatogenesis.
  Síntomas en adultos y en niños.
  Síntomas y trastornos afines.
  Identificación y tratamiento.

- Fobias y terrores nocturnos
  Etiologías y síntomas.
  Síntomas y clasificaciones.
  Identificación y tratamiento.

4. Estados emocionales alterados no patológicos
   - Clasificación (tendencia a estar triste, excesivamente contento, enfadado, melancólico, deprimido, etc.)
   - Etiología y patogenesia.
   - Tratamiento.

5. Relación entre el parto la gestación y sus relaciones emocionales
   - Interelación entre mente y gestación y parto.
   - Influencias de la madre *(Po)* y el padre *(Hun)* durante la gestación en los estados emocionales del ser humano.
   - Prevención y tratamiento.

6. Medicamentos alopáticos
   - Enfoque de los medicamentos alopáticos dentro de la MTC.
   - Relación de medicamentos alopáticos y cronificación de los trastornos psicológicos.
   - Posibilidades de combinación con tratamientos de MTC.

Organización general del curso

Este bloque se realiza en dos módulos de fin de semana en dos meses consecutivos, uno cada mes.

Horarios
Viernes de 16.00 a 21.00 horas.
Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Acreditación: mediante diploma de asistencia y aprovechamiento de la AEPH.

Información e inscripciones

AEPH, Asociación Española de Psicología Holística
www.apsicologiaholistica.com
info@apsicologiaholistica.com
T. 608 779 418

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:
Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953