

ESCUELA HOLÍSTICA DE PADRES Y MADRES.

Creada para formar e informar a las madres y padres en: cuestiones fundamentales de la educación infantil; manejo de la salud emocional y conductual de los hijos y de aspectos trascendentes acerca de la convivencia y las habilidades relacionales.

Ofrecemos un Programa de Psicología Escolar Holística para padres y madres, donde los adultos conozcan diferentes técnicas de psicología holística que amplíe su visión y comprensión de sus hijos, además de adquirir habilidades de aplicación que les sirva de refuerzo en su labor educativa.

Creamos un espacio donde los padres y madres puedan compartir y encontrar solución a las dudas que les van surgiendo en la evolución de sus hij@s.

Todo ello, está dirigido y realizado por Profesionales Psicólogos, con años de experiencia en la orientación e intervención clínica con niños, adolescentes y familias, además de contar con formación complementaria en diferentes métodos y técnicas de psicología escolar holística.

Todo ello garantiza la optimización de los resultados y la confianza para las familias.

Objetivos:

- Dotar a los padres y madres de herramientas y conocimientos que faciliten su labor educativa.
- Fomentar el desarrollo de una educación holística de las personas, que contemple los aspectos físicos, intelectuales y emocionales.
- Conocer la individualidad y capacidades de cada persona, facilitando su potenciación a través de la educación.
- Conseguir en los padres y madres un aumento de su satisfacción y reducción del desgaste personal.
- Facilitar herramientas de manejo y control de emociones.
- Mostrar a los padres y madres de competencias y habilidades que faciliten en los hijos la adaptación ante posibles cambios en su vida y enseñarles a enriquecerse de los beneficios que aportan las crisis familiares y personales.
- Conseguir aumentar la confianza, seguridad y sana autoestima en nuestros hijos e hijas.

Contenidos:

Sesión 1: **FACTORES EMOCIONALES EN EL PROCESO EDUCATIVO**

- Autoestima: en manos de los padres.
- Seguridad/capacidad de decisión.
- Miedos: comprensión, manejo y actuación.

Sesión 2: HIJOS RESPONSABLES, HIJOS FELICES

- Habilidades para padres y madres.
- La felicidad como actitud que se enseña.

Sesión 3: LOS HIJOS FRENTE AL DIVORCIO

- Responsabilidades de los padres.
- Coparentalidad positiva. El rol de padre/madre y el rol de pareja/expareja.
- Claves para la nueva etapa.

Sesión 4: **FOMENTAR HÁBITOS DE ESTUDIO DESDE LA INFANCIA**

- Educar en Responsabilidad: herramientas prácticas.
- Frustración y límites: educar en el esfuerzo.

Sesión 5: **ACEPTACIÓN Y MANEJO DE LA AUTORIDAD**

- Las órdenes, normas y consecuencias desde la normalidad.
- Cómo potenciar conductas deseables.
- Importancia del trabajo en equipo: posible y necesario.

Sesión 6: **ASPECTOS EDUCATIVOS EN LOS PRIMEROS AÑOS**

- El apego seguro: base para la fortaleza emocional.
- La capacidad de asombro frente al viejo paradigma de la “hiperestimulación”.
- Habilidades educativas para fomentar la Felicidad.

Sesión 7: **ADOLESCENTES: “UN NUEVO MANUAL DE INSTRUCCIONES”**

- Claves para entender a un/una adolescente.
- Comunicación, normas y ambiente familiar.
- La felicidad tiene dos caras: Padre y Madre.

Sesión 8: **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- La importancia de la inteligencia emocional.
- Las cinco competencias emocionales.
- Herramientas de desarrollo y avance en nuestr@s hij@s.

Sesión 9: **PSICOLOGÍA SISTÉMICA**

- Visión sistémica. Principios que rigen los sistemas familiares.
- Aplicación e influencia en el ámbito educativo y el éxito escolar.

Sesión 10: **TALLER DE PSICOLOGÍA SISTÉMICA** (formato especial 3h)

- Ejercicios, dinámicas y prácticas sistémicas.

Nota: El temario de las sesiones podrá adaptarse, si los padres/madres plantean algún tema de especial interés.

Equipo:

Fernando Martínez Villanueva

Adriana Marqueta Baile

Charo Cuenca Ruiz.

Metodología:

Utilizamos una metodología basada en diferentes técnicas de psicología convencional y holística. Aportamos las más novedosas corrientes de desarrollo emocional y educativo.

Se realizan sesiones teórico-prácticas con espacios para el intercambio y puesta en común de dudas e inquietudes.

En las sesiones se enseñarán pautas de intervención preventiva o psicoeducativa para trabajar en casa con los hij@s.

Duración: 9 sesiones de 1h y 15 minutos y un taller de 3h.

Precio del programa completo: 1.700 €.

Precio de sesiones individuales: 180 €/ sesión. El taller tiene un coste de 450 €.

Fechas y horarios: a convenir.

¡Contacta con nosotros!