

Formación en Psicología Holística

Bloque *PNL Programación Neurolingüística*

Febrero y marzo de 2018 | Zaragoza

Directora de la formación: Charo Cuenca Ruiz.

Coordinadora: Adriana Marqueta Baile.

Docente: Gustavo Bertolotto.

Entidad organizadora: AEPH, Asociación Española de Psicología Holística.

1. Introducción

La programación neurolingüística tiene sus comienzos en el trabajo, a comienzo de los años setenta, de Richard Bandler (informático y psicoterapeuta) y John Grinder (catedrático universitario de lingüística) como «modeladores de comportamiento» o de conducta.

Estos dos científicos se interesaron por **cómo** funcionaban las cosas, más que por las explicaciones teóricas. Inicialmente modularon a los comunicadores y terapeutas más eficaces de EE.UU. y descubrieron «patrones funcionales» similares.

Desde la gama de destrezas y habilidades que sintetizaron e integraron al desarrollar este trabajo, crearon la programación neurolingüística.

La PNL se define de esta manera:

Programación: porque estamos programados por nuestros recuerdos, creencias, patrones de aprendizaje... y podemos reprogramarnos para desactivar programas limitantes.

Neuro: porque el cerebro genera redes neurológicas donde se alojan representaciones de lo percibido, mapas de la realidad, diferentes para cada uno... y esas redes se pueden cambiar.

Lingüística: porque el lenguaje estructura y es estructurado por nuestro proceso de pensamiento, sostiene nuestra conducta y disposición ante la vida... y podemos cultivar un lenguaje nuevo.

2. Presentación

La PNL Transpersonal es un desarrollo de la última generación de PNL y plantea una concepción holística y unitiva del ser humano.

Pretendemos que cada participante trabaje de una forma sistémica, en la que el campo relacional sea relevante y en la que se contemplen y trabajen los planos físico, mental, emocional, energético (o de campo) y esencial.

3. Metodología

Exposición teórica de los contenidos fundamentales de la PNL y ejercicios prácticos de asimilación. **Se trabajarán herramientas y técnicas de aplicación para el contexto profesional.**

4. Objetivos

Estos dos módulos de 26 horas están integrados dentro del programa certificado de Practitioner en PNL del Instituto de potencial humano (115 horas lectivas totales incluyendo el curso introductorio), cuyos objetivos globales son:

- Observar, explorar e investigar, **cómo** piensa, siente y actúa en determinados entornos y situaciones.
- Toma conciencia de **qué** hace y, en algunos casos, de qué intención positiva le ha motivado a hacerlo así.
- Práctica una técnica de cambio ejerciendo el papel de guía y de explorador para integrar la experiencia desde ambos roles.

5. Contenidos

Módulo 1› Mejora tu comunicación interna –con uno mismo– y externa –con los demás–

- El modelo de la comunicación en PNL.
- Cómo lograr una comunicación eficaz en las relaciones personales y superar barreras y dificultades.
- Comunicación analógica y digital.
- El arte de calibrar y acompasar.
- Los Predicados y los movimientos oculares.
- El espacio personal.
- Técnicas de escucha y feedback.
- Cómo superar conflictos de comunicación.
- Metamodelo del lenguaje: para descubrir y trascender las limitaciones que nos auto imponemos con las palabras.

Módulo 2› Cómo cumplir los propósitos y lograr tus objetivos

- Cómo diseñar objetivos ecológicos atendiendo al sentido de la vida.
- Descubre cómo piensas y su relación con tu dirección, estrategia, propósitos y objetivos.
- Los motores del cambio: alejamiento y acercamiento.
- El Anclaje, una herramienta para potenciar tus recursos.
- La intención positiva de los comportamientos.
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos.
- Las diferencias entre el lenguaje verbal y el del cerebro.



6. Ponente

Gustavo Bertolotto

Director del Instituto Potencial Humano, fundado en 1980

Especialidad en Coaching

Coaching Personal, Ejecutivo y de Equipos.

Cualidades Personales

Creatividad, Experiencia y Responsabilidad.

Formación en Coaching

Se graduó como Economista en 1972 y se especializó en Aplicaciones de Psicología Industrial y en 1980 funda el Instituto Potencial Humano. En 1989 introdujo la enseñanza de la PNL en España. Está certificado como Trainer en PNL por Richard Bandler y como Coach con el código nuevo de PNL por John Grinder. Ambos son los co-creadores de la PNL en 1975.

Es Socio Fundador de la Asociación Española de Programación Neurolingüística; autor del libro *Desarrollo Personal con PNL* Editorial Libsa, 1995 (de próxima reedición) y co-autor del libro *Coaching Hoy, Teoría general del Coaching*, Editorial Universitaria Ramón Areces, 2010.

Ha realizado estudios de Modelado Conductual Evolutivo con John McWhirter y de Hipnosis Ericksoniana con Will McDonald, Jeffrey Zeig y Stephen Gilligan.

Reconocido como Mentor Coach es miembro del Corporate Transformation Tools Network de Richard Barret & Associates. Se ha formado con John Withmore en Coaching Transpersonal y Alain Cardón en Coaching de Equipos.

Organiza actividades de Joseph O'Connor y Roberts Dilts en España y con él ha realizado: *Coaching con «C» Mayúscula*; *Fluir en el cambio*; *La Aventura del Héroe*; *Identity Coaching*; *Creatividad y Liderazgo*, *Herramientas para superar nuestros límites* y *En busca del Alma del Liderazgo*.

Formación Adicional

En el «área transpersonal» se forma, entre otros, con Antonio Blay (Psicología de la Autorrealización), Concha Quintana y Jacques Castermane (escuela de Karlfried Dürckheim, que integran la meditación Zen con Psicología Jungiana) Claudio Naranjo (SAT, Eneagrama y Gestalt), Jean Klein y Consuelo Martín (Vedanta), Antonio Oliver (Antropología cristiana), Juan Li (chi kung), etc. y ha realizado experiencias con la medicina Sintergética del Dr. Jorge Carvajal, Método Feldenkrais, 5 ritmos, Biodanza, Técnica Alexander, Counselling, etc. Es instructor autorizado de *Mindfulness método MBSR* de la Universidad de Massachusetts.

7. Organización general del curso

Horarios

Viernes de 16.00 a 21.00 horas.

Sábados de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Calendario 2018

Módulo 1º 2 y 3 de febrero.

Módulo 2º 9 y 10 de marzo.

Precio: 440 €.

Acreditación: mediante diploma de asistencia y aprovechamiento de la AEPH.



Información e inscripciones

AEPH, Asociación Española de Psicología Holística

www.apsicologiaholistica.com

info@apsicologiaholistica.com

T. 608 779 418

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:

Grupo 1 – Sección 1 – Número Nacional: 598953

“El programa puede presentar modificaciones por motivos de causa mayor”.