



PCC

PARA JUGAR Y CRECER

Juegos, cuentos, danza, teatro,
yoga y técnicas de autoconoci-
miento e inteligencia emocional
para disfrutar y crecer.



¿QUÉ ES PCC?

Durante los primeros años de vida, la receptividad de los niños para adquirir conocimientos y habilidades es muy favorable.

Desde la experimentación en el PCC **disfrutarán de los beneficios y resultados** que van generando las diferentes actividades propuestas, dando espacio al surgir de la motivación que es necesaria para mantener hábitos e inquietudes positivas en su crecimiento.

A través de los juegos, visualizaciones, mandalas, música, cuentos y dinámicas divertidas adaptadas a cada grupo de edad, conseguimos:

Potenciar su creatividad, facilitarles la comunicación con iguales y con el entorno, mejorar el descanso y el sueño, equilibrar hemisferios cerebrales, serenidad interna y adquirir herramientas de desarrollo personal que le serán de utilidad a lo largo de toda su vida.

En definitiva, este desarrollo equilibrado les proporcionará fortaleza y sentido del propósito en cualquier faceta de su vida.

El PCC comprende pues actividades donde los niños puedan potenciar y desarrollar la imaginación y la capacidad de crear, la capacidad de asombro, la calma y la conciencia de sí mismos, la seguridad de ser y la capacidad de aceptar y solucionar.

¿POR QUÉ PCC?

1 Estructuramos el trabajo en base a diferentes métodos de psicología holística, como la psicología sistémica, coaching educativo, inteligencia emocional, psicología gestalt y otras técnicas de autoconocimiento.

2 Entendemos al niño como protagonista del programa.

3 Vemos la colaboración entre padres y profesionales como principal herramienta de trabajo.

4 Contemplamos el juego como herramienta de trabajo para adquirir valores personales positivos y desarrollar competencias.

5 Realizamos actividades para el desarrollo equilibrado a nivel mental, emocional y físico.

6 Somos profesionales formados en técnicas holísticas que realizamos una revisión continua de nuestros conocimientos en base a nuevas técnicas, la experiencia propia y las aportaciones de padres y docentes.

FILOSOFÍA

El PCC entiende la evolución y la maduración de los niños desde una perspectiva holística en la que se contribuya al desarrollo del Amor y la Consciencia a través de un proceso de autoconocimiento que tenga en cuenta un equilibrio a nivel mental, emocional y biológico.

Nuestros principales objetivos son:

CRECER, DISFRUTAR Y VIVIR

CRECER

Participamos del desarrollo de las personas, enseñamos a descubrir una manera de vivir más consciente, donde el amor hacia uno mismo, los otros y la vida nos hace crecer.

DISFRUTAR

Creamos actividades para conectar con la capacidad de disfrutar de la vida, tanto en la sencillez de lo cotidiano como en momentos especiales.

VIVIR

Nuestros profesionales están orientados en una filosofía y metodología donde el servicio a la vida esté siempre presente. Somos personas con valores en sintonía y coherencia.

ESTRUCTURA / CONDICIONES

El programa PCC, está dirigido a **niños de primaria**.

Se realizan sesiones semanales de **1h** de octubre a mayo.

Dividido en **3 bloques** (octubre a diciembre/enero a marzo/marzo a mayo).

Precio por bloque €
Precio curso completo €



**“Y aquellos que fueron
vistos danzando, fueron
vistos como locos por
aquellos que no podían
oír la música”**

Friederich Nietzsche

ORGANIZA

Asociación Española Psicología Holística

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones
Grupo: 1/Sección 1/ Número Nacional: 598953

DIRIGE

Charo Cuenca Ruiz

www.apsicologiaholistica.com
info@apsicologiaholistica.com



Asociación Española
Psicología Holística