



Asociación Española  
Psicología Holística

FORMACIÓN

# Herramientas de Psicología Holística

Asociación Española de Psicología Holística

6a Edición

Dirección: María Rosario Cuenca Ruiz

## PRESENTACIÓN

Desde la Asociación Española de Psicología Holística (AEPH) presentamos la sexta edición de la formación en Psicología Holística, la tercera en formato Online.

En esta edición, contamos con diferentes disciplinas de alto reconocimiento, trayectoria y capacidad terapéutica y/o diagnóstica, en la visión holística del ser humano.



FEBRERO - JUNIO 2023



# Sobre la formación

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

En la actualidad, somos conscientes de la inquietud por integrar y adquirir conocimientos holísticos por parte de muchos profesionales y las formaciones específicas de cada área requieren muchos años de inversión. No diferenciamos, en este sentido, en que hemos integrado principios y herramientas fundamentales en una sola formación intensiva, de tal manera que profesionales de diferentes ámbitos puedan potenciar su labor con nuevas técnicas, que les aporten una mayor calidad en su desarrollo.

Con esta formación se aporta a los alumnos una iniciación válida y completa de cada una de las disciplinas y de su alcance terapéutico o diagnóstico.

Para cumplir este objetivo, hemos reunido a un grupo docente con alta experiencia profesional y formativa, siendo todos ellos figuras de referencia en su campo.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Objetivos

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

Contribuir al desarrollo profesional y personal, dando a conocer diversas herramientas y métodos, cada vez más extendidos y que contemplan una visión holística del ser humano y una interacción entre los factores físicos, mentales, emocionales y espirituales que influyen en los diferentes conflictos humanos y en su solución.

- Favorecer una visión global del ser humano y los métodos de intervención psicoemocional.
- Aportar a la persona orientada profesionalmente al trabajo terapéutico y/o psicoterapéutico, de nuevas visiones que complementen su formación base.
- Dotar a los profesionales de herramientas de psicología holística.
- Fomentar el desarrollo de una visión integral de las personas.
- Aumentar en los profesionales su motivación y prevenir el desgaste personal.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Programa

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

- Coaching Adriana Marqueta - 20 Febrero
- Interpretación de Sueños Héctor Gil - 6 Marzo
- Mindfulness Javier García Campayo - 20 Marzo
- CNV: Comunicación No Violenta Álvaro Embid - 3 Abril
- Musicoterapia Alicia Griffiths - 17 Abril
- Psicología Transpersonal Román Gonzalvo - 8 Mayo
- Narrativa Terapéutica Jordi Amenós - 22 Mayo
- Psicología Sistémica - Charo Cuenca - 5 Junio  
Constelaciones familiares



FEBRERO - JUNIO 2023

# Organización

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

**Dirigido a:** Psicólogos, profesionales sanitarios y a toda persona que quiera conocer diferentes técnicas de Psicología Holística en aportación a su crecimiento personal y/o profesional. Esta formación ofrece la posibilidad de registrarse en la AEPH como psicólogo o profesional holístico.

**Sesiones:** Los alumnos tendrán acceso a las videoconferencias en Aula Virtual en los horarios establecidos. Podrá asistir en directo o visualizar la sesión durante la semana siguiente a su realización.

**Titulación:** La Asociación Española de Psicología Holística expedirá la titulación "Herramientas de Psicología Holística" a los participantes. Esta formación ofrece la posibilidad de registrarse en la AEPH como Psicólogo o profesional holístico.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Organización

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

**Horario:** 18h a 20h (hora Española).

**Precio:** 540€ \*

\*490€ para inscripciones previas al 31/12/2022

## Información e inscripciones:



[aepsicologiaholistica@gmail.com](mailto:aepsicologiaholistica@gmail.com)



(+34) 680213506



[www.apsicologiaholistica.com](http://www.apsicologiaholistica.com)



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Charo Cuenca Ruiz



Psicóloga, Psicooncóloga y Coach sistémica. Presidenta de la Asociación Española de Psicología Holística y socia fundadora de MASMENTHE.

Máster en Medicina Tradicional china por la Universidad de Zaragoza.

Participación como docente en el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra, en el Centro de Apoyo al Profesorado (CAP), en el Máster de Educación Socioemocional de la Universidad de Zaragoza, en la formación Mediación Sistémica de la UNED y en diferentes entidades privadas. Dirige la formación "Entrenador experto en Fútbol con Valores" en la Fundación Fútbol OSASUNA.

Sus más de 25 años de experiencia en psicoterapia individual y grupal consolidan una amplia visión y conocimiento del psiquismo humano. Promueve y desarrolla programas para potenciar el crecimiento y el éxito de las personas.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Adriana Marqueta



Psicóloga, Coach experta en liderazgo y coaching de equipos, y Doctora por la Universidad de Zaragoza.

Inició su carrera profesional como psicóloga en la Unidad de Tabaquismo de la Facultad de Medicina de Zaragoza y del hospital M.A.Z, y la continuó durante 11 años. Su vocación de ayuda la ha compaginado siempre con la docencia, siendo actualmente profesora de Psicología de las organizaciones en la Universidad San Jorge; también ha sido profesora en la Universidad de Zaragoza y Tutora de psicología en la UNED, e investigadora con numerosas publicaciones en revistas con factor de impacto.

Es socia fundadora de la empresa MÁSMENTHE, dedicada a la psicología de empresa, e imparte formación en diferentes asociaciones de empresarios sobre temas relacionados con la psicología o el coaching personal y de empresa. Está formada en Entrevista Motivacional y acreditada con el *Certificate of Completion in Motivational Interviewing Training New Trainers - Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) Incorporated*.





FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Héctor Gil García



Terapeuta transpersonal, naturópata y profesor de Psicósomática Integrativa. Formado en Medicina biológica, Meditación y Terapia Sistémica. Imparte seminarios por varios países de Psicósomática, Memorias de la infancia, el Transgeneracional y del Perdón como herramienta terapéutica para todas las enfermedades físicas, psíquicas o conductuales. Especialista en Filosofía comparada de Oriente y Occidente, director de la Escuela Integrativa y colaborador en proyectos de salud holística.

Esto se traduce en una clara vocación de servicio: Acompañar procesos de crecimiento y transformación interior, con un enfoque holístico, alquímico y humanista.

Es autor de libros como "Te perdono, me perdono", "Buda, Jesús, Platón...para salir de la ilusión" y "Superilusiones, Poemas y Canciones".



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Javier García Campayo



Es Catedrático acreditado de Psiquiatría en la Universidad de Zaragoza. Ha realizado estancias de investigación en las Universidades de Manchester y Cambridge (Gran Bretaña) y McGill (Montreal, Canadá). Ha sido Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.

Ha publicado mas de 300 trabajos de investigación y más de 50 sobre el tema de mindfulness. Coordina el Master de Mindfulness y la Cátedra de Ciencias Contemplativas en la Universidad de Zaragoza, siendo la primera universidad de habla española que desarrolla ambas disciplinas.

Es autor de libros como “Vacuidad y No Dualidad” y “¿Qué sabemos de mindfulness?”, “Mindfulness y ciencia”, “La ciencia de la compasión” y “Mindfulness y educación” y “Nuevo Manual de Mindfulness” y “La Ciencia de la Compasión”.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Álvaro Embid

Formador en Comunicación No Violenta, mediador y facilitador de grupos de hombres.



Director de la escuela "Entendiéndonos", proyecto que articula cursos y talleres en torno a la gestión de conflictos y las relaciones personales.

Cofundador de la Asociación Cultural Bombo y Caja, la cual vertebra proyectos de intervención y empoderamiento personal desde la creatividad artística, musical y las herramientas de la Comunicación No Violenta.

Miembro de la Asociación para la Comunicación No Violenta.

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Alicia Griffiths



Arpista de profesión. Formada en el Conservatorio Pablo Sarasate de Pamplona (Grado Profesional de Música), Royal Welsh College of Music and Drama de Cardiff (Bachelor of Music) y Trinity Laban Conservatoire of Music and Dance de Londres (Master of Music Performance). Toca regularmente con la Orquesta Sinfónica de Navarra y otras orquestas y agrupaciones nacionales e internacionales. Imparte clases de arpa en el Conservatorio Superior de Música de Navarra desde 2021.

Es profesora de Hatha-Vinyasa yoga por Yoga Studio Pamplona (2015) y practicante siguiendo el linaje de Dharma Mittra. Apasionada por el mundo del autoconocimiento y la espiritualidad, y queriendo profundizar en sus dos pasiones, actualmente cursa la formación de Arpaterapia (International Harp Therapy Programme, Christina Tourin), aprendiendo así el acompañamiento hacia el bienestar a través de la música.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Román Gonzalvo



Psicólogo transpersonal y Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.

Editor del Journal of Transpersonal Research y presidente de la Asociación Transpersonal Iberoamericana. Coordinador del Grupo de Psicología y Psicoterapia Transpersonal del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y profesor de psicología y psicoterapia transpersonal en el Máster en Psicoterapia del Bienestar Emocional del Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP) y en el Máster en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.

Ha sido profesor de Psicología Profunda en la Universidad Vizcaya de las Américas (México) e impartido seminarios en la Universidad Pública de Navarra, la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), el California Institute of Integral Studies y la University of Pretoria.



FEBRERO - JUNIO 2023

# Equipo docente

Formación en Herramientas de Psicología Holística

6a Edición

## Jordi Amenós



Es creador de la “Narrativa Terapéutica”, un abordaje de ayuda, acompañamiento y reflexión a través del descubrimiento de nuestras múltiples identidades y su extensión narrativa. También ha creado el programa para organizaciones y equipos “Team Stories: humanizar la empresa con el poder de las historias”.

Terapeuta Gestalt y Constelador familiar. Formado en Gestalt y sueños, Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica. También en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación y en técnicas de creatividad narrativa.

Autor del libro "Detrás de cada historia", un ensayo sobre Narrativa Terapéutica. Y de los libros infantiles "¿Dónde está la luna?", un cuento para trabajar las historias y la creatividad en familia, y "¿De dónde vienen las ideas?", para fomentar y acompañar la creatividad de los niños en su vida.