

Formación en Constelaciones Familiares y Sistémicas

Curso 2014 | Bilbao

Director de la Formación: Joan Garriga - Institut Gestalt, Barcelona.

Formadores: Equipo de Constelaciones - Institut Gestalt, Barcelona.

Colaboradora y tutora: Charo Cuenca - AEPH, Tudela de Navarra.

Observadores: Amaya Sánchez Lago y Richard Goffard Negro.

Nivel básico (I)

Inmersión al método de Constelaciones

Este primer curso es básicamente experiencial, una toma de contacto con los propios asuntos familiares, y con las personas que integran el grupo de formación.

El objetivo principal de este primer año es el de familiarizarse con el trabajo de Constelaciones y comprender las ideas y presuposiciones que subyacen al método participando de talleres.

La asistencia a los talleres será en calidad de observadores, pudiendo participar como representantes en los trabajos de otras personas, así como también, cada alumno podrá realizar su propia Constelación como parte del proceso formativo. Al hilo de los trabajos personales, se van explicitando las ideas en las que se sustenta esta metodología.

Los encuentros serán, en parte **abierto** para personas que deseen participar con el objetivo de trabajar su problemática con Constelaciones; y en parte **cerrado** únicamente para los alumnos de la formación con el objetivo de: analizar y reflexionar sobre los trabajos realizados en el espacio abierto, trabajar asuntos personales, y abordar las bases teóricas y metodológicas de este enfoque.

Se complementa además con la lectura de textos y otra serie de trabajos personales como la elaboración del propio genograma.

Se especificará en cada encuentro la parte abierta y cerrada en función de las necesidades formativas.

- 9 encuentros de viernes y sábados. Horario: viernes de 16 a 21h; sábados de 10 a 21h (140h)
Nota: el taller abierto es de 10 a 19:30h; de 20 a 21h es cerrado para los alumnos.
- 1 encuentro de lunes y martes de 16 a 22h; y 1 tutoría en miércoles de 16 a 19h (15h)
- Trabajos personales y lectura de textos (25h)

Observaciones: generalmente los encuentros de los viernes son cerrados para el grupo de formación, y los sábados son abiertos para el público en general. Se especificará en cada encuentro si son abiertos y/o cerrados.

1º Encuentro

Fecha: 31 de enero y 1 de febrero

Taller de Constelaciones Familiares

Temario: Apertura y presentación de las Constelaciones Familiares

- Presentación de la formación con la entrega del dossier y material teórico.
- Introducción a las Constelaciones Familiares y la biografía de Bert Hellinger.
- Biografía emocional de los alumnos: nuestros vínculos y los hechos importantes del sistema.
- Dinámicas de grupo.

Formador: Jordi Amenós

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

2º Encuentro

Fecha: 14 y 15 de febrero

Taller de Constelaciones Familiares

Temario Capítulo I: Los Ordenes del Amor y el Alma Familiar

- Los Órdenes del Amor: pertenencia, jerarquía y equilibrio. Desequilibrios e los Órdenes del Amor, a nivel estructural y a nivel dinámico.
- El Alma Familiar: los vínculos en el alma.

Formador: Charo Cuenca

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

3º Encuentro

Fecha: 14 y 15 de marzo

Taller de Constelaciones Familiares

Temario Capítulo I: El desarrollo de las Constelaciones y otros métodos sistémicos

- Introducción a la mirada sistémica: la teoría de los sistemas, la terapia familiar, la fenomenología y el uso de representantes.
- El desarrollo de las Constelaciones Familiares dentro del mapa de las terapias, y las aportaciones específicas del método.

Formador: Mariana Machuca

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

4º Encuentro

Fecha: 25 y 26 de abril

Taller de Constelaciones Familiares

Temario Capítulo II: Los diferentes niveles de conciencia y las implicaciones familiares

- Los diferentes niveles de conciencia. Introducción a la conciencia y sus límites, la conciencia personal (conciente) y colectiva (inconsciente). Los movimientos del espíritu o la gran alma: de la mente que enjuicia, al corazón que une e incluye. Los diferentes tipos de sentimientos y sus efectos.
- Las implicaciones sistémicas. Lealtades familiares. El buen amor o amor que mira; y el mal amor o amor ciego; el asentimiento o la oposición a los hechos. Lo que conduce a la salud, la dicha y la vida; y las lealtades que conducen a lo no vital.

Formador: Jordi Amenós

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

5º Encuentro

Fecha: 12, 13 y 14 de mayo

Taller de Constelaciones Familiares y su aplicación en el ámbito de la pareja: “lograr el amor en la pareja”

Formador: Joan Garriga

Observación: lunes y martes taller abierto.

Tutoría Capítulo IV: La relación de pareja

- Los Órdenes del Amor en la relación de pareja. Hacerse hombre y hacerse mujer.
- Etapas: enamoramiento, relación, compromiso y entrega.
- La elección de pareja, la unión de raíces diferentes, la felicidad en la relación de pareja.
- Dinámicas específicas: implicaciones con la familia de origen o con parejas anteriores; desequilibrio en el intercambio; los sucesos claves, las crisis y las separaciones.
- Dinámicas de grupo.

Formador: Charo Cuenca

Observación: miércoles cerrado.

6º Encuentro

Fecha: 6 y 7 de junio

Taller sobre “El árbol genealógico, nuestra constelación familiar”

Temario: El genograma. La mirada transgeneracional

- **La estructura familiar:** los miembros de la familia y las personas importantes para el sistema. ¿Quiénes pertenecen? Los excluidos del sistema y sus consecuencias. Repetición de pautas estructurales. La historia familiar y autobiografía.
- **La información** sobre los hechos familiares significativos y las características de los miembros. Datos objetivos y subjetivos. La importancia de los hechos. Repetición de datos y hechos. El Síndrome del aniversario. ¿Qué se traspasa de una generación a la siguiente?
- **Las relaciones:** pautas de interacción familiar. El mapa de relaciones y los roles de cada miembro en la familia. ¿Qué lugar ocupa cada uno en su sistema?. Repetición de pautas de vinculación y dinámicas familiares.

Formador: Mariana Machuca

Observación: viernes y sábado taller abierto.

7º Encuentro

Fecha: 13 y 14 de julio

Taller de Constelaciones Familiares y su aplicación en el ámbito profesional

Temario: Las Constelaciones aplicadas al ámbito profesional

- Intercambio, pertenencia y jerarquía en las organizaciones.
- Las leyes del éxito y la prosperidad en el trabajo y en las organizaciones.
- Coaching sistémico.

Formador: Joan Corbalán

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

8º Encuentro

Fecha: 19 y 20 de septiembre

Taller de Constelaciones familiares y su aplicación en el ámbito educativo

Temario Capítulo III: La relación entre padres e hijos y su aplicación en el ámbito educativo

- Los padres dan la vida. Honrar a los padres. Tomar al padre y a la madre.
- Trastornos en el orden entre padres e hijos: triangulaciones, alianzas, parentalización, etc.
- Dinámicas específicas: movimiento amoroso interrumpido, aborto, adopción, incesto, violencia, etc.
- Introducción de la aplicación de las constelaciones al ámbito de la educación.

Formador: Verónica Menduïña.

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

9º Encuentro

Fecha: 10 y 11 de octubre

Taller de Constelaciones y su aplicación en el ámbito social

Temario: Las Constelaciones aplicadas al ámbito social

- La intervención sistémica y los Órdenes de la Ayuda en el ámbito social.
- El rol de los profesionales de la ayuda y la tarea socio-educativa.
- Incorporación de la mirada sistémica al trabajo socio-educativo.
- Visión y revisión del propio modelo de acompañamiento.
- Fortaleza de equipo a partir de la fortaleza personal.

Formador: Jordi Usurriaga

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

10º Encuentro

Fecha: 14 y 15 de noviembre

Taller de Constelaciones Familiares y su aplicación en el ámbito de la salud

Temario Capítulo V: Las Constelaciones aplicadas al ámbito de la salud

- La visión sistémica sobre los procesos de salud-enfermedad.
- Dinámicas que enferman. Los desórdenes que se expresan como síntomas.
- Lo que lleva a la salud. El amor que sana.
- Psicosis: dinámicas entre víctima y perpetrador.
- Representación de los Órdenes del Amor.
- Recogida del cuestionario y valoración del Nivel I.

Formador: Charo Cuenca

Observación: viernes cerrado y sábado taller abierto.

Nota general: este calendario está sujeto a eventuales cambios por motivos de fuerza mayor.

Información general

Lugar: Centro Espacio Azul
C/ Henao 52, entreplanta, dpto. 9
Bilbao

Precio y formas de pago

Tarifa A: 1.500€ pago único antes del inicio de la formación.

Tarifa B: 1.650€ pago fraccionado: matrícula de 150€ + 10 mensualidades de 150€/c.u.

Información e inscripciones:

Asociación española de Psicología Holística

Charo Cuenca, tel. 608779418

info@apsicologiaholistica.com

www.apsicologiaholistica.com

